



Fondazione
chiaravalle
montessori

P.zza Mazzini 10
60033 Chiaravalle (An)
C.F: 93111170424
Tel. 0719499296
Fax 0719499278
info@mariamontessori.it
www.montessoridesign.it
www.mariamontessori.it

Seminario di educazione alimentare per operatori di asilo nido

19 – 20 Novembre
Centro di Formazione
Via XXV Aprile Chiaravalle

L'alimentazione in età pediatrica ha acquisito oggi notevole importanza per le valenze non solo preventive ma anche costitutive del futuro individuo. Conoscere, capire e comprendere a fondo i fabbisogni alimentari dei bambini è non solo importante ma anche fondamentale per chi si prende cura di loro al di fuori dell'ambito familiare. E' con questo scopo che il seminario si rivolge a tutti gli operatori di asilo nido, con l'intento di fornire loro le basi necessarie per assistere, consigliare e condurre i bambini ad una corretta condotta alimentare.

Sabato 19 Novembre

ORE 9 – 12 I principi fondamentali della nutrizione: macronutrienti, micronutrienti, e acqua. La piramide alimentare e le calorie. Allattamento: latte materno, vaccino e formule. Come si prepara, si conserva e si somministra il biberon con latte materno e formule. Divezzamento e prime pappe. Svezamento e primi pasti.

ORE 15 – 18 Allergie e intolleranze con esempi di menù specifici. Disturbi del comportamento alimentare nei bambini.

Domenica 20 Novembre

ORE 9 – 11 Il momento del pasto nell'Asilo Nido. Errori alimentari più frequenti. Come affrontare particolari esigenze alimentari dei bambini 1-3 anni. Compilazione menù giornaliero per bambini 1-3 anni.

ORE 11 – 12 Spazio libero alle domande, esempi e confronto.

Al termine del seminario verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Il seminario tenuto dalla Dott.ssa Ilaria Silvestrini si attiverà al raggiungimento minimo di n° 25 unità.

Le quote d'iscrizione dovranno pervenire entro il 15.11.2011. La quota di € 50,00 dovrà essere versata contestualmente all'inizio del corso.

